



AU CŒUR
DES ESSENTIELLES

Agnès Addey



FORMATION AROMATHÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE

— *Huiles Essentielles & Chakras*

7 centres de conscience

14 clefs de transformation

35 huiles essentielles

2 modules de base + 1 module complémentaire

- 96 à 100h de formation en présentiel -

SE FORMER AU CŒUR DES ESSENTIELLES

— *Connaissance de soi et des plantes médicinales*

Les formations Au Cœur des Essentielles offrent un enseignement pratique des huiles essentielles et de leurs **propriétés thérapeutiques**.

Elles s'appuient sur des données rigoureuses en **botanique et biochimie**. Elles transmettent aussi une méthode pour développer la **perception intuitive**.

Les formations en Aromathérapie sensorielle mettent en avant l'**olfaction** et la **méditation olfactive**, soutenues par l'écoute des sons, bols tibétains et cristal.

Elles offrent un chemin qui nous relie au vivant, aux merveilles de la biodiversité et à **notre propre écosystème intérieur**.

Elles donnent accès à des **clefs** de résilience, d'équilibre et de compréhension.





À PROPOS

— *Agnès Addey,*
fondatrice et intervenante

**Formatrice Aromathérapie - Thérapeute psychocorporelle
Praticienne Olfactothérapie© et Sonothérapie**

Autrice du *Grand livre des huiles essentielles, médecine de l'âme et voie d'éveil*, j'anime des formations en Aromathérapie et Olfactothérapie depuis plus d'une dizaine d'années.

J'interviens aussi en milieu hospitalier afin de former les équipes soignantes en particulier en soins palliatifs.

- **Formation continue en Phyto-aromathérapie et séminaires de recherche** - Christian Escriva 2005-2023

- **Formation en Sonothérapie** - Catherine Darbord 2019-2020

- **Formation Praticienne en Olfactothérapie** - méthode de Gilles Fournil, 2010-2011

- **Formation en Santé Humaniste, spécialisation Doula** - Institut AMA du Dr Martine Savès, stages avec Michel Odent

- **Enseignante en Français et Communication**





OBJECTIF GÉNÉRAL

La formation a pour objectif :

- L'étude de **35 huiles essentielles** selon l'approche sensorielle de l'Aromathérapie
- La découverte de leur **dimension psycho-émotionnelle** et **énergétique** via l'olfaction ou la méditation olfactive

— COMPÉTENCES VISÉES

- Connaître **propriétés et indications thérapeutiques**, voies d'utilisation, précautions d'emploi et contre-indications éventuelles de ces huiles essentielles.
- Acquérir des **savoirs fondamentaux en botanique et biochimie** garantissant un cadre de sécurité dans l'identification et l'usage des huiles essentielles.
- Développer le **ressenti corporel, sensoriel** (champs aromatiques, notes olfactives) et la **perception intuitive**.
- Connaître les caractéristiques des **7 centres énergétiques** du système humain et les huiles essentielles associées.
- Acquérir des **outils et protocoles** favorisant le rééquilibrage du système nerveux, la gestion émotionnelle, la communication interpersonnelle.
- Savoir **choisir les huiles essentielles appropriées** dans le cadre de soins de confort, de prévention, d'un accompagnement bien-être, adaptées à chaque étape de la vie.
- S'exercer aux **olfactions** et aux **méditations olfactives** ; savoir les guider.



METHODES & OUTILS PEDAGOGIQUES

La pédagogie est active, tournée vers l'apprenant. La bienveillance et le respect de chacun est favorisé.

L'approche est aussi expérientielle : elle part de l'observation attentive, lors d'une olfaction, de l'arôme et des effets d'une huile essentielle sur le corps, le système nerveux, les émotions, le psychisme en général.

Les olfactions se font en "aveugle" pour faciliter l'observation attentive des ressentis et développer la perception.

Il s'agit durant cette formation d'allier données scientifiques et observations sensibles.

L'acquisition des savoirs, des savoir-faire et savoir-être est progressive, concernant :

- les données récentes de l'Aromathérapie scientifique
- l'approche psycho-émotionnelle et énergétique
- les olfactions et méditations olfactives.



— MOYENS ET RESSOURCES

- Huiles essentielles présentées, touches à sentir.
- Photographies des espèces botaniques abordées.
- Bibliographie.
- Support de formation (pdf) pour chaque jour de formation.

— INCLUS

Un échantillon d'huile essentielle est remis chaque jour de formation pour favoriser une intégration des savoirs et une mise en pratique.

— SUIVI

Evaluation des capacités acquises : orale au cours de la formation et en fin de formation.

Outils : question-réponse, quiz, études de cas, mises en situation...

Suivi par mail, téléphone entre chaque module. Intégration dans un groupe d'échange et de soutien (Whatsapp ou Signal).



PUBLIC

- Toute personne qui souhaite intégrer les huiles essentielles dans son équilibre de vie professionnelle ou personnelle.
- Professionnels de la santé, du bien-être, de l'accompagnement : personnel soignant ou paramédical, psycho-praticiens, coaches, naturopathes, ostéopathes...
- Les professionnels concernés par l'usage des plantes médicinales et des huiles essentielles (de la production, à la vente et au conseil) : distillateurs, responsables de magasin bio, parfumeurs...



PRE-REQUIS

Aucune connaissance particulière n'est nécessaire ; le stagiaire est ouvert aux plantes et à la connaissance de soi.

MODALITES D'INSCRIPTION

Questionnaire de pré-inscription en ligne puis entretien de 30 mn pour comprendre votre situation, déterminer vos besoins de formation et confirmer votre inscription.



Certification

Attestation de formation



Effectif

12 à 16 stagiaires



NORMANDIE

12 jours - 100h de formation en présentiel -

2 modules de base de 4 jours

+ module complémentaire « Huiles essentielles sacrées » de 4 jours



— Tarif formation

Chaque module de 4 jours : 445€

Ensemble de la formation - 12 jours : 1335€ TTC

— Tarif Hébergement

En chambre individuelle ou en chambre partagée

A partir de 365€ pour 4 jours



Lieu

Centre artistique et culturel du Moulin d'Andé

65 rue du moulin

27430 Andé



Dates

Module 1 - Du 08 au 11 Février 2024

Module 2 - Du 18 au 21 Avril 2024

Module complémentaire - Du 13 au 16 Juin 2024

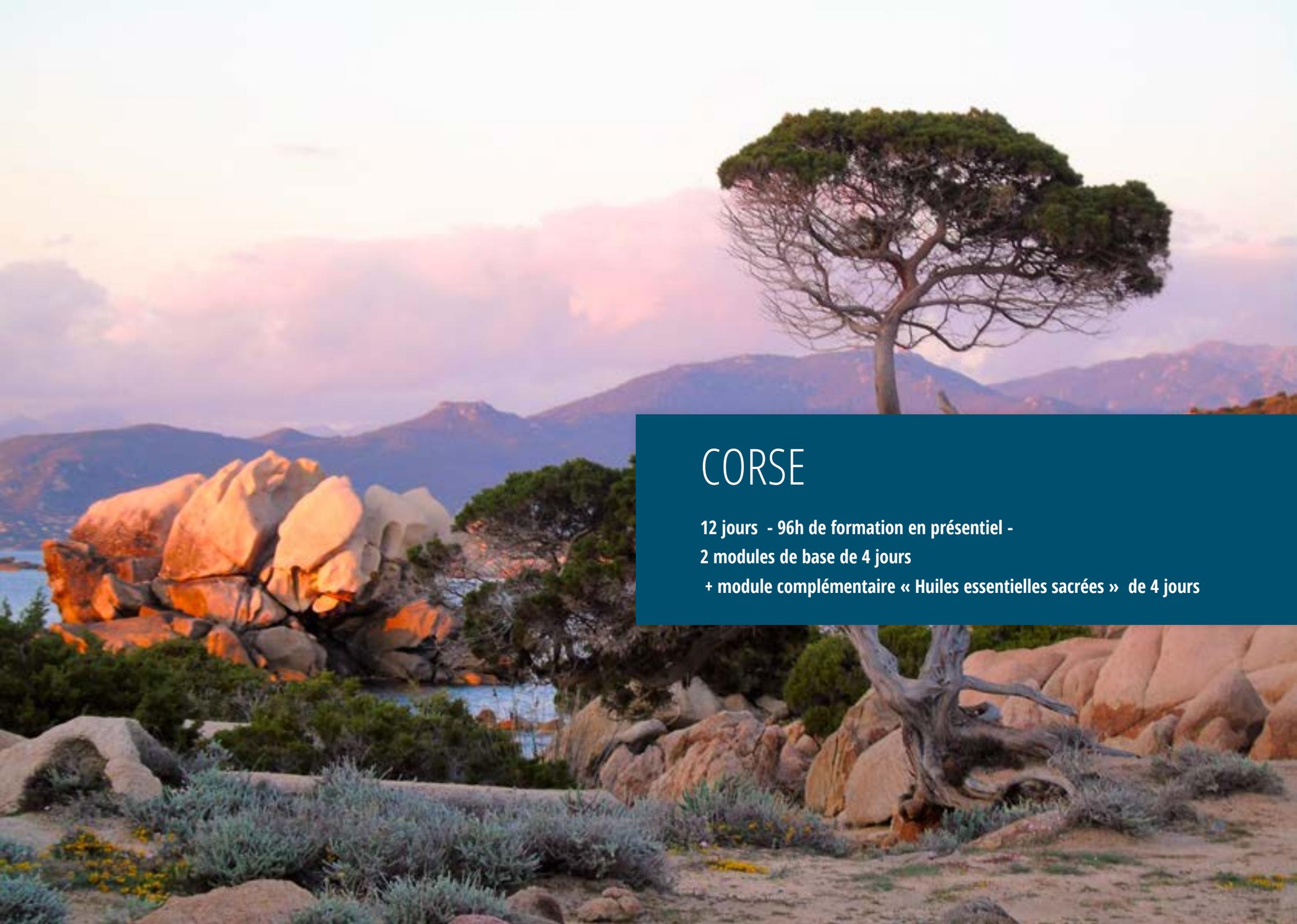


Horaires

Jour 1 - 10h30 – 13h30 / 15h30 – 19h30

Jour 2 & 3 - 09h – 13h30 / 15h30 – 19h30

Jour 4 - 09h – 13h30 / 15h – 17h



CORSE

12 jours - 96h de formation en présentiel -

2 modules de base de 4 jours

+ module complémentaire « Huiles essentielles sacrées » de 4 jours



— Tarif formation

Chaque module de 4 jours : 560€

Ensemble de la formation - 12 jours : 1680€ TTC

— Hébergement

Hébergement possible aux alentours, me contacter.



Lieu

Distillerie Listincu – Vitalba
Route de Bonifacio RT40
20100 Sartène



Dates

Module 1

Du 07 au 10 Décembre 2023

Module 2

Du 29 Février au 03 Mars 2024

Module complémentaire

Du 28 Novembre au 1er Décembre 2024



Horaires

Jour 1 - 10h-13h30 / 14h30-19h30

Jour 2 & 3 - 9h-13h30 / 14h30-19h30

Jour 4 - 9h-13h / 14h-17h

CONTACT

— *Agnès Addey*



06 61 51 24 83



contact@aucoeurdesessentielles.com



aucoeurdesessentielles



au.coeur.des.essentielles

www.aucoeurdesessentielles.com